

Respiration

Couches toi sur le dos.



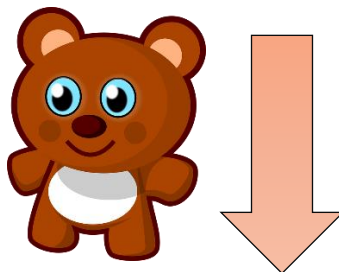
Mets un petit toutou sur ta bedaine.



Quand l'air rentre, le toutou doit aller vers le haut.



Quand l'air sort, le toutou doit aller vers le bas.



Recommence au moins 5 fois.

