



Trouve des pensées

vertes

Les **pensées rouges** sont celles qui te font peur, qui te font sentir mal. Ex : *il y a quelque chose dans ma garde-robe.*

Pour chaque pensée rouge, trouve au moins deux **pensées vertes**, qui te font sentir bien.

Exemples : *Maman est dans la maison et me protège, personne ne peut rentrer dans la maison, les monstres n'existent pas, etc.*

